

Entrevista con Hiroshi Doi Sensei 2014 - Parte II por William Lee Rand

Resumen

Esta es la Segunda Parte de una importante entrevista. Algunos de los temas tratados con Doi Sensei incluyen como Usui Sensei y la Gakkai enseñan Reiki. También discute el propósito establecido por Usui Sensei para Reiki e indica que la Gakkai no tiene un símbolo de maestría, solo los 3 símbolos de Reiki II.



Hiroshi Doi Sensei, un maestro de Gendai Reiki Ho que reside en la ciudad de Ashiya, Japón, es una destacada autoridad en la práctica de Usui Reiki. Su pertenencia a la Usui Reiki Ryoho Gakkai le sitúa en una posición única para acceder a la información sobre el estilo de Reiki desarrollado y practicado por Usui Sensei. La Gakkai era la organización original fundada por Usui Sensei y los primeros cuatro presidentes de la organización hasta 1975 habían recibido su entrenamiento en Reiki de él. El acceso de Hiroshi Doi Sensei a los miembros Shinpi-de de la Gakkai, incluyendo los dos más recientes presidentes junto con el acceso a los archivos de la Gakkai le proporcionan una auténtica fuente de información. Su devoción a Reiki a la investigación y preservación de los hechos históricos de su práctica hacen de él un valioso recurso para la comunidad Reiki. También ha desarrollado un sistema de Reiki llamado Gendai Reiki Ho y es autor de un libro, *Iyashino Gendai Reiki Ho, A Método Moderno de Sanación Reiki*. Este libro se publicó en primer lugar en 1998 en Japón y en Canadá en el 2000, pero ha estado agotado durante casi 10 años. Ahora, una versión revisada ha sido recientemente publicada. Esta entrevista se concentra en el libro y especialmente en la nueva información que se ha incluido. Esta es la primera segunda de una entrevista en dos partes. Las respuestas para esta entrevista fueron traducidas del japonés por Fumi Koji

WLR: ¿Cuál es la parte más importante de la formación en Usui Reiki?

HDS: Después de que el primer Reiju haya abierto el “circuito” de Reiki en nuestro interior, nosotros, los practicantes de Reiki, debemos esforzarnos en limpiarlo y purificarlo para elevar la calidad y la cantidad de la energía que fluye por el circuito. También debemos mantener en todo momento nuestro Kokoro (espíritu o corazón) en paz, teniendo cuidado de no incorporar energías negativas, como la rabia o el miedo.

La Usui Reiki Ryoho Gakkai pone especial énfasis en lo anterior, explicándolo en sus propios términos: “Desarrollar el canal de Reiki” Para este propósito, la Gakkai anima a sus miembros a asistir a los 修養会 Shuyo-kai, llamados en la actualidad 研究会 Kenkyu-kai (clase), para recibir Reiju tantas veces como sea posible, para practicar Hasturei-ho (el ejercicio para acelerar el flujo de Reiki), para considerar los Gyosei (los poemas waka) del Emperador Meiji como alimento para nuestro Kokoro y UPHOLD los Go-kai (los Cinco Principios de Reiki)

Gendai Reiki Ho lo explica de la siguiente manera: “Para reforzar la resonancia del Reiki interno con el Reiki Universal”. La práctica de la sanación nos permite desarrollar el canal de Reiki, y RAISE la pureza del Reiki en nuestro interior. Cuánto más puro es el Reiki interno que tengamos, mayor resonancia con el Universo tenemos. De esta manera, nos acercamos a la unidad completa con el Universo. Creo que es el factor más importante de la práctica de Reiki.

WLR: ¿Cuál es la técnica o habilidad a desarrollar con mayor importancia en Usui Reiki?

HDS: En 伝統靈気 Dento Reiki (basado en las enseñanzas de la Usui Reiki Ryoho Gakkai), después de que uno obtenga un circuito de Reiki abierto y también siga esforzándose en elevar la cantidad y la calidad de la energía Reiki que uno es capaz de canalizar, es importante aprender cómo usar esta energía. La habilidad más importante al respecto es conocer dónde situar las manos de manera que se proporcione una eficaz sesión de Reiki. 病靈感法 Byosen Reikan-ho y 靈示法 Reiji-ho son las habilidades utilizadas para conseguir este objetivo y son enseñadas en la Gakkai el primer día de la formación. Se enseñan en primer lugar porque son las más importantes y también porque las que requieren la mayor cantidad de tiempo en desarrollar la habilidad suficiente.

Byosen es la energía negativa que proviene de una enfermedad o área de estrés¹ en el cliente. Se detecta usando la sensibilidad de las manos. Con las manos en gassho se dicen oraciones de gratitud por la sanación que está a punto de producirse y se pide las áreas necesitadas de sanación sean mostradas². Entonces el practicante lentamente mueve la palma de las manos sobre el cuerpo del cliente mientras se presta atención a las sensaciones en dicha palma. Cuando el practicante detecta un Hibiki (alteración) en la palma de la mano, causado por el byosen, el practicante empieza a tratar el área con Reiki. Reiji-ho se usa la propia intuición guiada por Reiki para saber dónde situar las manos. Se hace uniendo las manos en gassho y diciendo oraciones de agradecimiento por la sanación que está a punto de tener lugar, y entonces se pide que sea mostrado de manera directa el lugar donde se deben situar las palmas. Este conocimiento entra en la mente y el practicante sigue esta guía y coloca las manos sobre el área que debe ser tratada.

WLR: En la Gakkai, ¿cuánto tiempo es requerido para que el estudiante curse de manera completa los niveles en que se divide Sho-den y Oku-den?

HDS: A mí me llevó 10 años el completar el proceso, ya que en ese tiempo estaba demasiado ocupado para asistir a los Kenyukai de manera constante. No hay un estándar para la duración de la formación, ya que depende del desarrollo de la habilidad de sanación de cada persona. LA Gakkai dice que algunos necesitan solo cinco años y que otros necesitan más de 20. Eran 21 las personas que estaban estudiando Shinpi-den con Usui Sensei en el momento de su fallecimiento. Dado que Usui Sensei vivió solamente cuatro años desde que empezó el funcionamiento de la Gakkai, se asume que sus estudiantes debieron necesitar sobre dos o tres años para aprender Sho-den, Oku-den Zenki y Okuden Koki. Comparado con esas personas excepcionalmente avanzadas, es razonable que los practicantes ordinarios en la actualidad necesiten algún tiempo más.

¹ Nota del traductor: mientras que el ciclo estrés/relajación es natural y necesario para el funcionamiento del organismo (por ejemplo para el movimiento contracción/relajación, o los estados de alerta/reposo...), el estrés es un estado patológico de estrés sostenido en el que no hay fases de relajación.

² Nota del traductor: mostradas en un sentido intuitivo.

WLR: ¿Cómo determinan los maestros Shinpi-den cuándo un estudiante ha finalizado la formación de Usui Reiki y ya está listo para recibir su certificado?

HDS: Qué Shihan dirige la clase depende del día, y los estudiantes pueden escoger libremente asistir a las formaciones de uno u otro Shihan. Todos los Shihan conocen la habilidad de los estudiantes que disciplinadamente escogen asistir a los Kenyu-kai y sesiones de formación. La habilidad de los estudiantes es verificada cuidadosamente cuando desea transitar del nivel Shoden al Oku-den. 師範会 Shihan-kai, un encuentro en el que solo participan Shihans, se celebra varias veces al año para discutir la competencia de los estudiantes. Todos los Shihan deben estar de acuerdo para consensuar que un estudiante ha completado su entrenamiento. El cambio se rechaza incluso si solo un Shihan se opone. Si todos están de acuerdo en la petición de un estudiante en particular, se expide el certificado, que es firmado por el presidente.

WLR: ¿Incluyó Usui Sensei algún entrenamiento adicional para el uso de Reiki como método de sanación en el nivel de Shinpi-den o se conformaba simplemente con el desarrollo espiritual?

HDS: Cuando un miembro finaliza Oku-den Koki, la Gakkai emite un certificado que reconoce que ha logrado todos los requerimientos de Usui Reiki Ryoho en cuanto a la habilidad de sanación. Incluso hubo un tiempo cuando la Gakkai expedía el equivalente a un certificado especial para poder cobrar una cantidad a cambio de las sesiones de sanación.

Usui Sensei no daba ninguna formación adicional sobre sanación, pero he oído que a menudo enseñaba en las clases sobre la actitud mental que un Shihan debe tener para poder mejorar sus propios métodos de enseñanza al enseñar acerca de la sanación a los otros miembros. A pesar de que las lecciones personalizadas para los Shinpi-den no incluían formación sobre la sanación, también he oído que la tutoría de Usui Sensei incrementó profundamente la habilidad sanadora de muchos de los practicantes Shinpi-den, ya que fortalecía su resonancia con el Universo y estimulaba la consciencia de que el ser humano es el pequeño universo derivado del Gran Universo.

WLR: Menciona que desarrolló Gendai Reiki como un sistema de sanación para su propio uso personal que cuando la gente comentó como su aspecto se había tornado mucho más saludable, se decidió a enseñarlo a otros. ¿Podría comentarnos como sucedió esto?

HDS: Estoy familiarizado con 座禪 Zazen (meditación Zen sentado) y por eso desde el principio, el mundo invisible me resultaba bastante natural. Después de finalizar la escuela, trabajé para una compañía telefónica nacional y me cambié a una de las mayores compañías automovilísticas después de 12 años. Y a continuación cambié de trabajo a menudo. Yo era una persona muy irritable cuando era joven. Cuando las cosas no resultaban como yo esperaba, me ponía furioso y quedaba afectado por el miedo. Vivía en una montaña rusa de emociones. Incluso perdí una oportunidad de trabajo en una compañía que me acababa contratar con unas ventajosas condiciones cuando tuve una pelea con mi nuevo jefe en la fiesta de bienvenida.

En cierto punto de mi vida, empecé a interesarme en la sanación dado que mi mejor amigo sufría una enfermedad incurable. Aprendí más de 30 tipos de métodos de sanación y uno de ellos era Reiki. Al principio aprendí Reiki Occidental, y tuve una sensación visceral de que eso era lo que había estado buscando. La gente decía que el Usui Reiki Ryoho tradicional y la Gakkai habían desaparecido. Pero me enteré de lo contrario, ya que supe de la existencia de la Gakkai. Me uní a ellos a través de un antiguo miembro. En octubre de 1993, la sexta presidenta, Kimiko Koyama, me dio mi primer Reiju en la sede de Kyoto, y no pude contener las lágrimas debido a una especie

sentimiento acogedor³ que me atravesó. Continuando la práctica de Reiki, me di cuenta de que estaba recuperando un estado de paz mental, y mi expectativa fue la de suavizar rápidamente mi mal carácter. En torno a ese tiempo, empezó a llegar a mí de manera natural valiosa información sobre los tiempos de Usui Sensei a través de conversaciones con mis conocidos [en la Gakkai]. Ordené esta información para construir un sistema de Reiki práctico y efectivo para continuar mi mejora personal. Gendai significa moderno, Gendai Reiki Ho es la manera de practicar Reiki para la gente moderna. He continuado desarrollándolo para que sea un sistema más efectivo de acuerdo con mis estudios y mis pruebas. Desarrollé Gendai Reiki Ho para poder mejorarme a mí mismo, y mi mal carácter desapareció totalmente sin que, ni siquiera, me diera cuenta de ello. Entonces la gente que se dio cuenta de mi cambio me pidió que les enseñara. De esta manera, se ha transformado en un método popular de una manera bastante natural.

WLR: En Gendai Reiki el Reiju o iniciación⁴ no son los mismos que los que administraba Usui Sensei o los ofrecidos en la Gakkai. Por favor, explique cómo ha desarrollado este método de iniciación y porque ha elegido hacerlo así.

HDS: La iniciación de Gendai Reiki Ho está basada en el Neo Reiki, en el linaje de Osho Reiki, que incluía información bastante precisa sobre el Dento Reiki. Creo que su método de iniciación es más simple y efectivo que el de cualquier otro método de Reiki.

El Reiju de Gendai es un método original de proporcionar Reiju que rápidamente inicia al receptor a la longitud de onda de Reiki. Es un método diferente que el de usa Dento Reiki hoy en día. En torno al momento de establecer la Gakkai, Usui Sensei, usando su sabiduría e ingenuidad, modificó los métodos de realizar Reiju muchas veces para hacerlo más efectivo. El Reiju de Gendai está basado en uno de los primeros métodos que desarrolló.

WLR: El su Reiju para Maestros de Gendai, usted usa el símbolo de Maestría DKM, a pesar de que no es utilizado en la Gakkai ni se usó en Dento Reiki. ¿Podría, por favor, explicarnos por qué ha escogido hacerlo así, y la razón para ello?

HDS: La iniciación de Maestría de Gendai Reiki Ho integra los 4 símbolos para producir un nuevo Maestro de Reiki. La mayoría de escuelas de Reiki Occidental inician con tres símbolos en segundo nivel y el cuarto símbolo en el nivel tercero o en el de maestría. Yo me refiero a ello cómo “poner” los símbolos en el cuerpo energético del practicante. Esos símbolos pueden, a veces, ser puestos sin equilibrio entre sí. Cuando los cuatro símbolos son puestos de manera apropiada, el practicante puede usar cualquiera de ellos sin problema. Pero cuando alguno de estos símbolos no está en equilibrio con los otros, su efecto no es tan grande como se podría esperar de su uso combinado. De acuerdo a mi experiencia, cerca del 60% de estudiantes de Maestría tienen los cuatro símbolos en una buena armonía. En esos casos, la iniciación de Maestría de Gendai Reiki Ho no tiene ningún efecto en ningún sentido. De todas maneras, en el caso del otro 40%, cuando los cuatro símbolos no están bien equilibrados entre ellos, esta iniciación proporciona el balance necesario, que se mantendrá de manera permanente. El propósito de esta iniciación es integrar y producir un nuevo maestro en equilibrio entre los cuatro símbolos.

WLR: ¿Qué perspectivas futuras tiene acerca de su trabajo con Reiki?

³ Nota del traductor: un sentimiento de retorno a casa.

⁴ En inglés se usa la forma attunement, que significa sintonización.

HDS: Voy a cumplir 80 años el 2 de noviembre de 2015, así que no me voy a esforzar en exceso para dar publicidad a mis cursos; a pesar de ellos, estoy satisfecho de continuar dando apoyo a los practicantes de Reiki mientras me mantenga sano y mantenga mi misión. Mi actividad principal es proporcionar apoyo y consejo a la Gendai Reiki Network (GRN), que es una organización sin ánimo de lucro, gestionada por un grupo de voluntarios practicantes de Gendai Reiki, mis condiscípulos en la Luz. La GRN nos proporciona a todos la oportunidad de enseñar y aprender los unos de los otros y de promover Reiki de la manera adecuada. GRN ofrece sesiones de sanación de manera gratuita y aloja los Koryu-kai, a los que cualquiera puede acceder en las mayores ciudades a lo largo de Japón. También organiza un Retiro de Reiki y un 研鑽会 Kensankai (encuentro de estudio) y trabaja cooperando con un médico en el estudio de las evidencias médicas de los tratamientos de Reiki.

La Red internacional de Gendai Reiki ha estado creciendo con nuevos núcleos en muchos países, contando con la GRN y creando profundas amistades. Este movimiento se ha incrementado desde el evento de 5 días en Kyoto en marzo de 2012, con la asistencia de muchos practicantes de Gendai Reiki originarios de fuera de Japón. En marzo de 2014, celebramos un 交流会 Koryukai (reunión/intercambio) en Kyoto con practicantes de habla hispánica y de habla inglesa. Cuando practicantes extranjeros visitan Japón para participar en los eventos de la GRN, yo organizo un Curso Especial de Maestría, para ayudarles a desarrollar una comprensión clara sobre el Reiki. Espero tener más oportunidades de traer practicantes extranjeros a Japón para participar de nuevas amistades e intercambios con practicantes japoneses.

Este artículo apareció en el número [Winter 2014](#) de la revista [Reiki News Magazine](#).

Traducción al español: Luis Romance (www.reikibarcelona.info)