

Entrevista con Hiroshi Doi Sensei 2014 - Parte I por William Lee Rand

Resumen

Esta es una importante entrevista. Algunos de los temas tratados con Doi Sensei incluyen cómo Usui Sensei y la Gakkai enseñan Reiki. También discute el propósito establecido por Usui Sensei para Reiki e indica que la Gakkai no tiene un símbolo de maestría, solo los 3 símbolos de Reiki II.

Hiroshi Doi Sensei, un maestro de Gendai Reiki Ho que reside en la ciudad de Ashiya, Japón, es una destacada autoridad en la práctica de Usui Reiki. Su pertenencia a la Usui Reiki Ryoho Gakkai le sitúa en una posición única para acceder a la información sobre el estilo de Reiki desarrollado y practicado por Usui Sensei. La Gakkai era la organización original fundada por Usui Sensei, y los primeros cuatro presidentes de la organización hasta 1975 habían recibido su entrenamiento en Reiki de él. El acceso de Hiroshi Doi Sensei a los miembros Shinpi-den de la Gakkai, incluyendo los dos más recientes presidentes junto con el acceso a los archivos de la Gakkai le proporcionan una fuente de información auténtica. Su devoción a Reiki, a la investigación y la preservación de los hechos históricos de su práctica hacen de él un valioso recurso para la comunidad Reiki. También ha desarrollado un sistema de Reiki llamado Gendai Reiki Ho y es autor de un libro, [*Iyahino Gendai Reiki Ho, Un Método Moderno de Sanación Reiki*](#). Este libro se publicó en primer lugar en 1998 en Japón y en Canadá en el 2000, pero ha estado agotado durante casi 10 años. Ahora, una versión revisada ha sido recientemente publicada. Esta entrevista se concentra en el libro y especialmente en la nueva información que se ha incluido. Esta es la primera parte de una entrevista en dos partes. Las respuestas para esta entrevista fueron traducidas del japonés por Fumi Koji.

WLR: La edición revisada de *Iyahino Gendai Reiki, Un Método Moderno de Reiki* tiene importante información adicional para la práctica de Reiki y también una mejorada traducción que hace más fácil a los hablantes de la lengua inglesa¹ poder entender los conceptos esotéricos que usted ha expresado. ¿Puede describir alguna de la información adicional que la edición revisada incluye?

HDS: Este libro fue revisado en japonés en marzo de 2008, 10 años después de la primera edición. Pero esta edición revisada en inglés no es meramente una traducción del original. El traductor, que es un maestro de Gendai Reiki, le hizo un exhaustivo examen, e hizo sugerencias para mejorar la información, que confirmó conmigo. Entonces, revisamos los conceptos importantes contigo, William, sabiendo que con tu amplio conocimiento como Maestro de Reiki durante más de 20 años de experiencia, serías capaz de ayudarnos a expresar la información de manera que pudiera ser más fácilmente comprensible para la mente occidental.

A través de este proceso de edición tan cuidadoso, el libro ha crecido para expresar mejor los hechos sobre Usui Reiki Ryoho, con su propósito de salud y felicidad, y para explicar Gendai Reiki Ho, que es un sistema más adecuado para guiar a las personas del siglo 21º.

¹ En el momento de la traducción, en 2017, no hay traducción disponible al inglés.

La edición revisada contiene alguna información que no había puesto a disposición del público anteriormente, ya que se la hubiera considerado demasiado sensacional si se hubiera publicado demasiado pronto. De todas maneras, ahora es el momento adecuado para publicar esta información. Por ejemplo, en el libro se pueden leer explicaciones sobre el hecho de que Dento Reiki (el sistema de Reiki que Usui Sensei enseñó) no tiene ni cuarto símbolo (el símbolo de maestría) ni ningún kotodama (mantras) y que algunos de los requerimientos para los estudiantes del nivel Shinpi-den marcados por Usui han cambiado drásticamente desde los tiempos del segundo presidente de la Gakkai.

En general, el libro explica tan simplemente como es posible lo que se ha vuelto claro para mí después de 20 años de práctica y enseñanza de Reiki Ho. Mi traductor, Fumi Koji y tu William, habéis tenido la maravillosa capacidad de conseguir que esto ocurra ordenando y remarcando puntos precisos en el enorme montón de archivos que hay en mi interior.

WLR: En la edición revisada explica que la totalidad del sistema de sanación Usui Reiki era enseñado por Usui Sensei en los niveles Sho-den y Oku-den y que ocasionalmente se enseñaba a algunos de los estudiantes de Oku-den cómo dar Reiju (iniciaciones) y estos lo ofrecían al resto de alumnos. ¿Puede explicar como sucedía esto?

HDS: Todo el curso entero de sanación Reiki era enseñado en Sho-den y Oku-den en la Gakkai. Cuando un miembro recibía Oku-den Koki (la segunda mitad de Oku-den) se le reconocía la realización del curso entero de Sanación Usui Reiki. Sin embargo, aunque la tarea de realizar Reiju era llevada a cabo por los Shihan (titulares del nivel Shinpi-den), algunos de los que eran Oku-den Koki y estaban a cargo de alguna de las sedes locales de la Gakkai, aprendían Reiju, y se lo ofrecían a los estudiantes de esta sede. Esto pasaba solamente si la sede local no tenía un Shihan. Actualmente, un Shihan de la sede central visita la sede local para dar Reiju cuando el responsable de esta sede no es un Shihan.

WLR: También ha explicado que la Gakkai utiliza solamente tres símbolos, que son los mismos tres que los que son enseñados en el nivel II de Reiki Occidental. La Gakkai no tiene un símbolo de maestría y tampoco hay un Reiju o iniciación especial para aquellos que llegan a ser Shinpi-den. ¿Siempre fue de esta manera y hay algún conocimiento, comprensión o uso del símbolo maestro DKM en la Gakkai?

HDS: El tercer símbolo es una forma única que contiene 5 caracteres en escritura kanji, cuyas partes superpuestas se han eliminado. El significado de los 5 kanjis es: “Las bases para llegar a la felicidad empiezan con la consciencia correcta”. Este es el símbolo final en las enseñanzas de la Gakkai; no tienen un cuarto símbolo. Esto lo confirmé preguntando a Koyama Sensei (sexta presidenta), Kondo Sensei (séptimo presidente) y otros Shihan, y todos ellos dijeron que no lo conocían.

Reiju es el método que hace posible que el Reiki interno de la persona quede sintonizado con el Reiki Universal. Solo hay un tipo de Reiju en la Gakkai y en Gendai Reiki Ho. Reiju no es una técnica para dar habilidades especiales, su único propósito es abrir el “canal” de Reiki. Así que no hay Reiju para principiantes, Reiju para estudiantes avanzados o Reiju para Shinpi-den.

Gendai Reiki Ho emplea los tres kanjis del DKM como el cuarto símbolo en su currículum (Nivel III) sabiendo que no es parte del Dento Reiki. Se utiliza en Gendai Reiki Ho porque genera un efecto de alta resonancia con la vibración sagrada y le conecta a uno con la consciencia Universal y trae la Luz a nuestra consciencia.

WLR: Se ha dicho que el propósito original del Usui Reiki era el desarrollo espiritual, pero que Usui acabó transformándolo en un sistema de sanación. ¿Cómo de precisa es esta declaración? ¿Podría clarificar cuál era el propósito original de Usui Reiki y como se desarrolló su práctica en el Usui Reiki Ryoho Gakkai desde el principio hasta el presente?

HDS: Algunos sostienen que 臼井靈氣療法 Usui Reiki Ryoho pretendía curar las enfermedades y dolencias, ya que la palabra japonesa 療法 “ryoho” literalmente significa terapia de curación. Si hubiera sido el caso, Usui Reiki Ryoho hubiera sido solamente otro más de los tratamientos terapéuticos que existían antes de Usui Sensei. Usui Sensei dijo. “Nunca he estudiado ningún método para el tratamiento de las dolencias”. También declaró, “Usui Reiki Ryoho nos pone en forma y con buena salud, modera nuestro pensamiento y potencia nuestra alegría de vivir” y “Usui Reiki Ryoho sana el Kokoro [mente y espíritu] primero, y luego hace fuerte y saludable el cuerpo”. Estas declaraciones tuyas significan que no él no daba primero prioridad a la cura de las enfermedades. Usui Sensei escribió dos frases descriptivas que introducen los 五戒 Go-kai (Los Cinco Principios: 招福の秘法 “Shofuku no Hiho” “El método secreto de invitar la felicidad” y la segunda, 萬病の靈藥 “Manbyo no Reiyaku” “El milagroso remedio/elixir para todas las dolencias” a continuación. De esta manera, indica que el principal objetivo de Usui Reiki Ryoho es llegar a la felicidad, que entremos en entramos en el estado llegando a estar saludables a través de la sanación por imposición de manos. Gendai Reiki Ho resume esas dos ideas en una: “El camino a la salud y la felicidad”. El punto a recordad es que Go-kai muestra el mismo método tanto para la felicidad como para salud.

Usui Reiki Ryoho empezó de la búsqueda de Usui Sensei del propósito de la vida. La sanación y el desarrollo espiritual son, ambos, como las ruedas necesarias para un coche, Usui Reiki. El eje que conecta las ruedas es la resonancia con Reiki. A pesar de ello, en el momento en que la mayoría de la gente en Japón era demasiado pobre para visitar al doctor o comprar medicinas, aunque estuvieran gravemente enfermos, era bastante difícil predicar que deberían entender el Anshin Ritsumei (el propósito de la vida). Considerando esta circunstancia social, Usui Sensei despertó el interés del público usando el nombre “Reiki Ryoho” (tratamiento médico a través de Reiki) debido a que el uso genérico de la palabra Reiki (sin estar necesariamente ligada a Usui Sensei) para la sanación estaba haciéndose popular en ese momento. Entonces él enseñaba desarrollo espiritual a los que alcanzaban un cierto nivel. Nunca cambio el propósito de Usui Reiki Ryoho con el curso del tiempo.

WLR: Por favor, explique el entrenamiento espiritual especial que Usui Sensei proporcionaba a aquellos estudiantes que estaban preparados para el nivel Shinpi-den. ¿Puede explicar en qué consistía el entrenamiento y su duración para cada estudiante?

HDS: Usui Sensei no tenía un currículum formativo estándar, y la duración del entrenamiento dependía del progreso espiritual de cada estudiante. Se ha dicho que daba lecciones individualizadas que trataban principalmente sobre la actitud mental correcta necesaria para el avance espiritual basándose en su propia experiencia. Como era un método personal, solo se han encontrado notas fragmentarias de sus palabras escritas por sus estudiantes. La nota dice:

“Todo en el Universo posee Reiki sin ninguna excepción”

“Nosotros los humanos poseemos en nuestro interior el Gran Reiki que llena el Gran Universo. Cuanto más alto elevemos la vibración de nuestro ser, más fuerte será el Reiki que tenemos en nuestro interior.”

“La ley natural del Gran Universo y cada espíritu humano, en tanto que pequeño universo, debes estar constantemente unidas y existir como Uno.”

“El universo existe en mí, y yo existo en el Universo.”

“光明 Komyo existe en mí y yo existo en 光明 Komyo.” [Komyo es la luz de la iluminación]

Cada cosa en el universo es producida y desarrollada por el magnífico Reiki que llena el Gran Universo. Los humanos son un microcosmos que toma el Gran Espíritu del macrocosmos; cada persona sostiene una parte de este Gran Reiki en su cuerpo. Por lo tanto, debemos siempre intentar cultivar nuestra espiritualidad de manera que podamos recibir tanto Gran Reiki del Universo como sea posible.”

“El entrenamiento² de acuerdo con la Ley Natural de este mundo desarrolla la espiritualidad humana. Cuando estas convencido de esta Verdad, tu entrenamiento entregado trae consigo la unificación con el Universo. Las palabras que pronuncias y las acciones que desarrollas están en sintonía con el Universo ya que sin ningún esfuerzo se desarrollan como la infinitud absoluta. Esta es la verdadera naturaleza del ser humano.”

WLR: ¿Puede darnos una descripción más elaborada del Anshin Ritsumei, el estado de consciencia que Usui Sensei recibió en Kurama Yama?

HDS: Aunque experimentó una gran variedad de ocupaciones a lo largo de su vida, Usui Sensei se planteó la cuestión de si hubiera un propósito de vida, cual sería. Después de una larga búsqueda, llegó a la conclusión de que el propósito de la vida era llegar a ser feliz, y que felicidad significaba alcanzar el estado de Anshin Ritsumei. Él reconoció Anshin Ritsumei como sigue: “A los humanos no es dada la vida y una misión por el Universo. Dado que nos da vida y una misión, no es posible que nos imponga enfermedad o desgracia. A pesar de lo que suceda en la vida, debemos confiar en el Universo y mantener la mente en un estado de paz para poder lograr la realización de nuestra misión. Este es el propósito y el significado de la vida”. A pesar de que podía comprender con la lógica lo que debería ser, Usui era perturbado a menudo por la rabia o el miedo en la vida real. Para experimentar ese estado mental de perfecta paz, practicó la meditación Zen en un templo de Kyoto durante tres años. Pero esto no le dio la verdadera experiencia que buscaba. Pensó que no merecía vivir más allá de este punto si no era capaz de alcanzar el significado de la vida.

Así que subió al Monte Kurama para meditar y ayunar con la disposición para morir [si no lograba su objetivo].

Gradualmente sintió que el Reiki en su interior y el Reiki que rodeaba el Monte Kurama empezaron a vibrar el uno con el otro, y que esa vibración se hacía más fuerte día a día. En la medianoche del día 21, un shock le golpeó con la fuerza de un rayo en lo alto de su cabeza, y perdió la consciencia. Entonces, antes del alba, se despertó y se sintió lleno con una ligereza y lozanía como nunca había sentido antes. “Yo soy el Universo, el Universo soy yo³” era el sentimiento que llenaba su alma en un estado de perfecta resonancia. Finalmente estaba en el estado mental que tanto había deseado.

² Se refiere al crecimiento espiritual, el aprendizaje y práctica de Reiki, el camino hacia el Anshin Ritsumei...

³ En realidad: el Universo es “yo”.

Se dice que, desde ese momento, siempre conservó esa paz en su mente.

Mientras bajaba gozoso de la montaña, se tropezó con la raíz de un árbol y se rompió la uña del dedo gordo del pie izquierdo. Instintivamente puso su mano en ella y se curó inmediatamente. Esta fue la primera de muchas experiencias de sanación que ocurrieron de manera inesperada. Pronto comprendió que la sanación se produjo debido a la resonancia de su Reiki interior con el Reiki del Universo. También percibió que el Universo le había dado la misión de invitar al máximo de gente a encontrar el Anshin Ritsumei, el propósito de la vida, a través de un tipo particular de sanación por imposición de manos. Llamó al método 心身改善曰井靈氣療法 Shinshin Kaizen Usui Reiki Ryoho y estableció la Usui Reiki Ryoho Gakkai en Tokyo para proporcionar tanto terapia como sesiones de formación para el público general.

WLR: ¿Hasta qué punto fue capaz Usui Sensei de ayudar a los estudiantes de Shinpi-den a alcanzar el Anshin Ritsumei?

HDS: Parece que intentó crear un sistema seguro y rápido para promover el desarrollo espiritual para más gente ya que sabía que pronto ya no estaría. Se dice que muchos de ellos alcanzaron o quedaron cerca del Anshin Ritsumei estudiando con Usui Sensei. Pero yo pienso que él no estaba satisfecho con el sistema de lecciones individuales ya que podía guiar a muy poca gente hacia el propósito de la vida, hacia el Anshin Ritsumei. Las lecciones personalizadas no siempre son una garantía de una buena transmisión de conocimiento: solo pueden ser un método efectivo si la enseñanza la da la persona correcta de la manera correcta; por consiguiente, los resultados cambiarán de acuerdo con la competencia del instructor y la disposición del alumno. Pienso que Usui Sensei pensó que debería proporcionar un sistema eficaz y enseñó a Ushida Sensei cómo llevarlo a cabo, depositando una gran confianza en él. El sistema que Usui Sensei legó simplemente aconsejaba que uno debía tener el reconocimiento correcto de la conciencia básica, que uno debe gravarla repetidamente en la mente subconsciente y que uno debe potenciar su resonancia con el Universo. Para ese propósito, lo que Usui Sensei enseñó se basaba en una práctica de sanación en la que el maestro debía esforzarse en lograr la unificación con el Universo a través de la práctica regular del Go-kai y el Hasurei-Ho, a través de la lectura de los Gyosei del Emperador Meiji y a través de la asistencia en el Shuyo-kai.

WLR: Entiendo que esta formación especial se interrumpió después del fallecimiento de Usui Sensei. ¿Puede explicar por qué no se continuó con él?

HDS: Las lecciones especiales de Usui Sensei reforzaban y mejoraban de gran manera la espiritualidad de los practicantes Shinpi-den. Es más, parece que intentaba crear un sistema seguro y rápido para promover el crecimiento espiritual para un gran número de personas al saber que no le quedaba mucho tiempo en esta vida. Creo que dirigió los practicantes Shinpi-den para la formación no solo contribuyera a su progreso espiritual, si no a los demás miembros de la Gakkai. Si Usui Sensei hubiera pretendido conducir solo un pequeño número de notables al Anshin Ritsumei, no hubiera necesitado darles las responsabilidades de dirección y de instrucción. Las lecciones proporcionadas solo a los practicantes Shinpi-den se suspendieron después del fallecimiento de Usui Sensei. Creo que se llegó a esta decisión porque ellos aceptaron que la intención de Usui Sensei era que simplemente debían desarrollar lo que habían aprendido con él.

WLR: También explica que, después del fallecimiento de Usui Sensei, la Gakkai dejó de ofrecer la formación adicional en el nivel Shinpi-den – que es solamente honorífico, pero que requiere

a los que acceden a este nivel que acepten la responsabilidad de enseñar a otros, gestionar la Gakkai y añadir el toque final a los tratamientos de los practicantes de Oku-den. También se entiende que los que son propuestos como Shinpi-den y aceptan no enseñan Reiki fuera de la Gakkai. ¿Puede explicarnos más del nivel Shinpi-den y darnos detalles adicionales que puedan ser importantes para nuestro conocimiento?

HDS: Después del tránsito de Usui Sensei, el nivel Shinpi-den cambió y la práctica de la sanación se convirtió en un método para alentar el progreso espiritual. La principal responsabilidad de los Shinpi-den hoy en día es instruir a los miembros como Shihan. No tienen añadir el toque final a los tratamientos de los practicantes de Oku-den ya que los miembros de la Gakkai ya no proporcionan sesiones de sanación al público general. Solo se proporcionan a los miembros y a sus familias. Ahora que no proporcionan sesiones de formación para el público general, la actividad de los practicantes Shinpi-den se limita a actividades dentro de la Gakkai. Cuando una organización disminuye en número, el número de miembros de la dirección también decrece. Como resultado, muy pocos de ellos prestan servicio en la junta directiva. Ninguno de los practicantes Shinpi-den, Sho-den u Oku-den hablan libremente sobre Reiki fuera de la Gakkai como yo, un miembro Oku-den, hago, de manera que considero que esta es mi misión.

La cosa más importante que hay que entender sobre Shinpi-den es que, aunque Usui Sensei estuviera vivo hoy en día, habría muy pocos a los que se les asignara estas lecciones individuales. A pesar de que la formación personalizada para el progreso espiritual no está disponible, Reiki sigue siendo esta energía omnipresente del Universo que está disponible para guiarnos en nuestro desarrollo. Cuando tenemos este punto de vista más amplio, podemos ver que la intención de Usui Sensei ha sido revelada; el sistema de enseñanza espiritual que estuvo reservada para los practicantes Shinpi-den, sencillamente ha madurado hasta estar disponible para que todas las personas puedan recibir sus beneficios. También tenemos que recordar que solo podemos obtener lo que hemos reconocido. A pesar de que puedas tener un millón de dólares en una bolsa, si crees que solo tienes 500 dólares, te limitarás a hacer compras pequeñas. Si crees que Reiki cura solo el cuerpo, “tu Reiki” cura solo el cuerpo. Yo creo que deberíamos apreciar que Reiki es la energía del Amor que nos guía al Anshin Ritsumei y que través de la práctica de la sanación Reiki incrementamos nuestra confianza en el Universo.

WLR: Gendai Reiki es una combinación de Reiki Usui y Reiki Occidental y ha explicado en su libro que es un estilo que está mejor adaptado a los tiempos modernos. ¿Puede explicar por favor por qué es mejor para los tiempos modernos?

HDS: Cuando vemos el método Reiki como “el camino a la salud y la felicidad”, las ventajas y desventajas del Reiki Occidental y del Dento Reiki se vuelven claras. El Reiki Occidental ha puesto el foco en recoger evidencias médicas porque sus practicantes priorizan sus efectos de sanación. El Dento Reiki, por otro lado, hoy en día considera la práctica de la sanación a nivel de los remedios caseros, de manera que no está interesado en la exploración científica de sus efectos.

La actitud del Reiki Occidental está validada por su trasfondo histórico: Hayashi Sensei había desarrollado un método de sanación de acuerdo a su perspectiva médica y Takata Sensei en primer lugar usó Reiki para curarse de sus enfermedades. A continuación, aprendió Reiki de él y proporcionó tratamientos de Reiki hasta sus últimos años en su clínica. El Reiki occidental empezó con estas dos personas. De manera que es bastante natural que ponga énfasis en su uso en tratamientos de sanación. Pero parece que la importancia del progreso espiritual, que es la filosofía básica del Usui Reiki Ryoho, no se exportó a Occidente con suficiente importancia.

Cuando di conferencias para presentar la verdadera historia de Usui Sensei y los contenidos del Dento Reiki desde 1999 en Vancouver hasta 2003 en Dinamarca, muchos instructores de Reiki quisieron saber acerca de los aspectos espirituales. En ese respecto, el Dento Reiki tiene un alto nivel de espiritual sean o no conscientes de ello los miembros de la Gakkai.

El camino hacia la salud de Gendai Reiki Ho comienza con las 12 posiciones básicas del Reiki Occidental. Pero no es una mera copia del método Occidental. Utilizamos los métodos de sanación de manera que promueve el desarrollo espiritual del practicante. La sanación Reiki sana al sanador y al receptor a la vez. En los Go-kai, el camino a la felicidad se refiere al aspecto espiritual de la práctica de Reiki y en Gendai Reiki Ho se desarrolla teniendo como propósito la creación de una mayor resonancia entre el Reiki interno y el Reiki Universal a través del uso de varios métodos. Continuará desarrollando su efectividad en este aspecto a través del uso del lema "Reiki claro, práctico y simple para el uso diario". Creo que la combinación del aspecto de la sanación con el aspecto espiritual es una de las principales características de Gendai Reiki Ho.

Este artículo apareció en la número [Spring 2014](#) de la revista [Reiki News Magazine](#).