



## *Normalidad Reiki*

A medida que pasa el tiempo veo más claro que la práctica de Reiki es una cuestión a largo plazo. Gendai Reiki Ho es la escuela que más me parece que está en contacto con la fuente auténtica de las enseñanzas de Mikao Usui. Es decir, menos "contaminada" de conceptos occidentales; new age, pero occidentales. Hiroshi Doi es el mayor investigador sobre la historia de Reiki, aunque también podemos citar a Frank Arjava Petter en este cometido. Pero....

Cuando alguien se interesa por Reiki, lo primero es aquella fase en que se hacen los cursos: Cada cual se detiene en determinado nivel (algunas personas llegan a maestría y otras solo hacen el primero). Al principio los practicantes se suelen emocionar con el descubrimiento y las promesas de una vida mejor que ven en este sistema (como camino que es a la salud y la felicidad). Pero con el tiempo, la vida sigue, el satori o Anjin Ritsumei<sup>1</sup> no llega. Hay que seguir gestionando las circunstancias de la vida y la mayoría se enfría y deja la práctica de Reiki cada vez más apartada. Después de una fase de gran implicación espiritual se vuelve a la "normalidad" en que Reiki queda en un rinconcito casi olvidado.

Existe un segundo grupo, que es el que crea rechazo al primero, y puede consolidar la vuelta a esa "normalidad". Son los que están con el subidón espiritual permanente. Pero lamentablemente no son capaces de apreciar la sencillez y de encontrar silencio en sí mismos.

---

<sup>1</sup> El máximo estado de paz y felicidad permanente que buscaba Usui Sensei. "El Anshin Ritsumei, es ese estado en el que nuestro corazón está siempre en paz y podremos vivir con la aceptación desde la calma de todos los acontecimientos que sean positivos o negativos. A medida que vamos progresando como practicantes de Reiki, vamos integrando este estado en nosotros y cuando ya hemos alcanzado el máximo estado de Anshin Ritsumei es cuando podemos decir que hemos alcanzado SATORI, la comprensión de la verdad absoluta".

Están en una huida adelante, consumiendo todo tipo de sistemas de crecimiento personal y desechándolos para encontrar uno nuevo que les ha de cambiar la vida. Pero eso nunca pasa.

Hay un tercer grupo. El de los profesionales (o profesionales amateurs). Ser terapeuta o facilitador de formaciones es un trabajo respetable (yo mismo lo he sido) y exige mucha dedicación y atención. Pero en este grupo incluyo a todas las personas que enfocan la práctica de Reiki hacia afuera, a pensar en la maestría antes de hacer el primer nivel, en escapar de un trabajo que no gusta, en esconder frustraciones propias en el cuidado de los demás (voluntariados, curar a los demás, curar al mundo...). Hay personas que se presentan como maestros de Reiki antes de indicar su propio nombre.

Seguro que hay más enfoques. Pero por favor, que nadie se ofenda. Estoy generalizando un poco y eso es delicado. No tiene nada de malo olvidarse de Reiki y dejar de practicarlo, ni tampoco darle una gran importancia a los sistemas de crecimiento personal y salud natural, ser voluntario, querer ser un buen maestro o terapeuta o querer aportar sanación a los demás...

Pero yo reivindico la NORMALIDAD REIKI. No la "normalidad" normal que nos impone nuestra educación y que pasa por lidiar como podemos con la vida adaptándonos a lo que se espera de nosotros. Me refiero a hacer nuestra vida con normalidad, sin tener un compromiso 100%, 7/24 con la espiritualidad. Porque eso enmascara, muchas veces, nuestro trabajo espiritual autentico con una huida hacia adelante y hacia afuera. Una vida normal con nuestra familia, amigos, aficiones y trabajo, en que no el salvar a los demás o hacer cursos cada dos por tres para salvarnos a nosotros mismos no es el centro de nuestra vida. Pero si una vida significativa, en que buscamos la salud, la paz y la felicidad, y también aportar, en la medida de lo posible, a los demás. En que no olvidamos nuestro trabajo personal (4º principio de Reiki, y los demás). En que intentamos resonar con la energía más elevada, pura y positiva: Reiki. Como dicen en Gendai Reiki Ho, hacer que nuestro Reiki interno resuene con el Reiki del Universo.

Habéis acabado vuestra formación reiki en el nivel que os ha parecido. Pero yo os llamo seguir practicando Reiki, sin extremismos, sin pensar que debemos empezar a dar cursos o poner una camilla en casa. Os voy a poner un ejemplo, el presidente de la Gendai Reiki Network de Japón trabaja como directivo en una gran empresa (o algo así). No trabaja en las terapias naturales. Pero no deja de cultivarse ni de colaborar con otros practicantes. Reiki no es una puerta a un nuevo trabajo, es una puerta a nuestra propia vida. Pero también creo que este trabajo hay que hacerlo en común. En compañía, entre iguales (en la vida normal no hay maestros y alumnos, hay compañeros). Por eso es importante encontrar un rato, más o menos, según cada cual, para encontrarnos y practicar, entre todos, estas técnicas magnificas que tenemos: meditación, respiraciones con el tándem, hatusureiho, jiko joka, respiración de los chakras, los gokai, los gyosei....

Autor: Luis Romance (Fecha: 23/04/2017)



**Reconocimiento – NoComercial – CompartirIgual (by-nc-sa):** No se permite un uso comercial de la obra original ni de las posibles obras derivadas, la distribución de las cuales se debe hacer con una licencia igual a la que regula la obra original.