

靈氣

El método secreto de invitar bendiciones. Maravillosa medicina, para el cuerpo y el alma.

Solo por hoy:

Dejo de enfadarme

Dejo de preocuparme

Soy agradecido y humilde

Trabajo con dedicación y perseverancia

Soy amable con los demás.

*En la mañana y en la noche, une tus manos para orar.
Piensa esto con tu mente y entónalo en voz alta para el
mejoramiento del cuerpo y del alma.*

El Fundador Mikao Usui