

SALIDA DE FIN DE SEMANA
**UNA VIDA SANA PARA TI Y LOS TUYOS
CON TERAPIAS NATURALES**



FECHAS: Del viernes 16 noche al domingo 18 de de mayo por la tarde.
LUGAR: Casa compartida en Collserola.
PRECIO: 190€. Pensión completa y alojamiento incluido en el precio.

Seminario “Profundizando en las técnicas deReiki”

Estamos preparando dos cursos a realizar en un fin de semana en mayo en plena naturaleza. Un entorno ideal para desconectar de los ritmos de la ciudad, y podernos centrar en nuestro propio cuidado y bienestar; así como del de las personas que nos rodean. Proponemos un curso de profundización de Reiki y uno de introducción al masaje Shiatsu.

El seminario de Reiki es una experiencia de trabajo con la energía. Revisaremos técnicas útiles de Reiki que podemos incorporar a nuestro trabajo si las conocemos y las dominamos. Hablaremos de diversas maneras de trabajar con la energía y con Reiki, de técnicas complementarias y de cómo profundizar nuestro cambio personal. Este seminario es un lujo, con una información que no da tiempo a trabajar en los seminarios de los diversos niveles de Reiki.

El temario de contenidos es una propuesta de trabajo. Profundizaremos en aquellos temas que prioricen los participantes, haciendo un seminario interactivo y que genere el máximo provecho a los asistentes.

- ⇒ Breve Repaso de la Historia de Reiki y los diferentes sistemas del Reiki Occidental
- ⇒ Técnicas Japonesas de Reiki: Explicación, repaso y prácticas
 - Respiraciones energéticas: Joshin kokyū Ho, Gassho kokyū Ho...
 - Hasurei Ho - Conexión con la luz
 - Kenyoku
 - Meditación Gassho, y otras meditaciones de autolimpieza (Jiko Joka...)
 - Reiji Ho y Byosen Reikan Ho
 - Reiki en grupo
 - Uchide, Nadete y Oshite

- Hesso Chiryō Ho, Tándem Chiryō Ho...
- Koki Ho y Gyoshi Ho
- ⇒ Modificar nuestra consciencia con:
 - Inteligencia emocional
 - Relajación, visualización guiada y meditación
 - La introducción de Reiki en nuestra vida cotidiana
- ⇒ Símbolos de Reiki
 - Fortalecer nuestra conexión con los símbolos de Reiki (Ejercicios de Rei Ki Gong según Walter Lübeck)
- ⇒ Practicando la terapia Reiki
 - Como desarrollar una sesión de Reiki
 - Aumentar la sensibilidad
 - Como potenciar los usos terapéuticos de Reiki
 - Como preparar al terapeuta, el paciente y la sala para la sesión
- ⇒ Métodos complementarios al Reiki
 - Evaluación de los chakras
 - Minerales: programación y meditación
- ⇒ Protección y limpieza energética

VEN AUNQUE NO ESTÉS INICIADO EN REIKI!!!

El sábado 10 de mayo, la semana anterior, organizamos una clase de introducción al Reiki. Así podrás venir aunque no estés iniciado y beneficiarte del trabajo con la energía. La sesión se realizará de 10 a 14 horas en el Poble Sec (Barcelona). Además tendrás la **oportunidad de realizar posteriormente el curso completo de primer nivel en nuestra escuela con un descuento del 50%**, para que puedas experimentar el método Reiki con toda su potencia.

Actividades para acompañantes

Los acompañantes de las personas que participen en los cursos son bien recibidos. Participarán de las actividades en común. También se dinamizarán actividades específicas (optativas) como relajaciones, senderismo...

PRECIO POR ACOMPANYANTE: 90€

Actividades en común

La organización dinamizará actividades fuera del horario de los cursos, para favorecer el conocimiento entre los participantes en ambos cursos, para favorecer la cohesión de grupo, para aprender más y para divertirnos.

MÁS INFORMACIÓN:

info@saluticreixement.com

Curso de Reiki: 699.81.94.75 (Luis)

<http://www.saluticreixement.com>

<http://www.reikibarcelona.info>

PROGRAMA

Viernes 16	Recepción a partir de las 18h. Dinámicas de presentación Cena Pase de película
Sábado 17	Desayuno Curso Comida Cena Actividades en grupo
Domingo 18	Desayuno Curso Comida Curso Despedida a media tarde

FORMA DE LLEGAR

Can Santoi

Municipi de Molins de Rei
El Baix Llobregat
Tel. 936 682 881

a 18 km de Barcelona
a 3 km de Molins de Rei

