

Tabla de contenidos

| | | |
|--------|--|----|
| 1. | Características del Método de Curación Reiki de Usui | 3 |
| 1.1. | Una técnica de sanación y de iluminación basada en la luz y en el ki | 3 |
| 1.2. | Características del método Reiki. | 4 |
| 1.2.1. | Ocho puntos clave | 4 |
| 1.2.1. | Origen de la curación por Reiki..... | 5 |
| 1.2.2. | La energía Reiki..... | 6 |
| 1.2.3. | La estructura del método Reiki: Los niveles..... | 7 |
| 1.3. | Historia del Reiki Ryoho..... | 8 |
| 1.3.1. | Mikao Usui y sus enseñanzas | 8 |
| 1.3.2. | Entrevista a Mikao Usui | 9 |
| 1.3.3. | Lápida memorial de Mikao Usui | 13 |
| 1.3.4. | El camino del Reiki Ryoho dentro y fuera de Japón | 16 |
| 1.3.5. | El Reiki Tradicional Japonés | 17 |
| 1.4. | Linaje de Reiki en la escuela ReikiBarcelona.info | 18 |
| 1.1. | Asociación de Reiki Tradicional Japonés | 20 |
| 2. | El desarrollo personal y espiritual | 21 |
| 2.1. | Buscando el Satori o la Iluminación | 21 |
| 2.2. | Los 5 principios de Usui | 22 |
| 3. | La enfermedad desde las terapias energéticas | 34 |
| 3.1. | Reiki Ryoho y la Terapia holística | 34 |
| 3.2. | El desequilibrio y la enfermedad | 34 |
| 3.3. | Reiki y los cuerpos energéticos | 36 |
| 3.4. | Reiki y los 7 chakras principales | 40 |
| 3.4.1. | Primer Chakra: Muladhara. Chakra Base o Raíz. | 41 |
| 3.4.2. | Segundo Chakra: Svadhistana. Chakra Sacro. | 42 |
| 3.4.3. | Tercer Chakra: Manipura. Plexo Solar. | 44 |
| 3.4.4. | Cuarto Chakra: Anahata. Chakra Corazón, centro cordial..... | 46 |
| 3.4.5. | Quinto Chakra: Vishuddha. Garganta | 47 |
| 3.4.6. | Sexto chakra: Ajna. Chakra frontal, Tercer Ojo, Ojo Interior . | 49 |
| 3.4.7. | Séptimo Chakra: Sahasrara. Chakra Corona o Coronilla | 50 |
| 4. | Los símbolos en Reiki Ryoho | 53 |
| 4.1. | El símbolo de la felicidad | 53 |
| 5. | La sanación por Reiki: el tratamiento | 57 |
| 5.1. | Ética del practicante | 57 |
| 5.2. | Contraindicaciones..... | 58 |
| 5.3. | Informaciones que debe conocer el receptor..... | 59 |
| 5.3.1. | Sensaciones que se pueden sentir..... | 59 |
| 5.3.2. | Que puede pasar en una sesión..... | 60 |
| 5.3.3. | Después de una sesión | 60 |
| 5.3.4. | Crisis de sanación..... | 61 |
| 5.4. | Instrucciones para el receptor | 61 |
| 5.5. | Instrucciones para el practicante..... | 62 |
| 5.5.1. | Posiciones de las manos | 62 |
| 5.5.2. | Dolor y bloqueos especialmente notorios | 63 |
| 5.5.3. | Reacción emocional | 63 |
| 5.5.4. | Un espacio propicio | 63 |
| 5.5.5. | La protección energética | 64 |

| | | |
|--------|--|----|
| 5.6. | Desarrollo de la sesión | 65 |
| 5.6.1. | Preparación del practicante | 65 |
| 5.6.2. | Inicio del tratamiento..... | 66 |
| 5.6.3. | Posiciones del tratamiento básico | 67 |
| 5.6.4. | Equilibrado de chakras..... | 69 |
| 5.6.5. | Finalización del tratamiento..... | 71 |
| 5.6.6. | Adaptar las posiciones básicas..... | 72 |
| 5.7. | Otras aplicaciones de Reiki..... | 72 |
| 6. | La iniciación..... | 74 |
| 6.1.1. | La experiencia de la iniciación en el curso | 74 |
| 6.1.2. | El Periodo de limpieza. 21 días de autotratamiento | 74 |
| 7. | Técnicas para aplicar en la sanación | 75 |
| 7.1. | Conectarse con la energía Reiki y canalizar | 75 |
| 7.2. | Oración - Reiji Ho | 76 |
| 7.3. | Escaner - Byosen Reikan Ho | 77 |
| 7.4. | Tratamiento en grupo - Suchu Reiki Ho..... | 78 |
| 7.5. | Maratón - Renzoku Reiki Ho | 78 |
| 7.6. | Circulo - Reiki Mawashi..... | 79 |
| 8. | Técnicas de autodesarrollo y la autopurificación..... | 80 |
| 8.1. | Autotratamiento | 80 |
| 8.2. | Recitar los principios de Usui | 83 |
| 8.3. | Baño seco - Kenyoku..... | 83 |
| 8.4. | Meditación Gassho - Gassho Meiso..... | 84 |
| 8.5. | Meditación Anapanasati..... | 86 |
| 8.6. | Respiraciones energéticas | 86 |
| 8.7. | Saludo al sol - conexión con la energía | 91 |
| 8.8. | Ducha Reiki | 93 |
| 9. | Trabajo con la energía y el desarrollo personal | 94 |
| 9.1. | Rutina diaria de Reiki | 94 |
| 9.2. | Purificación de la energía negativa - Jaki Kiri Joka Ho..... | 94 |
| 9.3. | Prácticas de Reiki | 95 |
| 9.4. | Gemoterapia básica para Reiki | 95 |
| 9.5. | Otros miles de sistemas..... | 97 |
| 10. | Fuentes de información..... | 98 |

Autor del manual:

Luis Eduardo Romance Martínez

699.81.94.75

93.443.33.11

info@reikibarcelona.info

www.reikibarcelona.info

Sistema de Reiki

En ReikiBarcelona.info enseñamos *Reiki Tradicional Japonés*. Este sistema recoge las técnicas y conceptos tradicionales utilizados por Usui y Hayashi. Estos son difundidos, entre otros por Hyakuten Inamoto y Hiroshi Doi, a través de sus sistemas Komyo Reiki Kai y Reiki Gendai, respectivamente.